

未来へ受け継ぐ Things to inherit to the future

日本人の忘れもの 知恵会議 ③

高齢化とそれに伴う医療の課題に対し、診察の現場で医師たちはどんな思いで患者と接しているのだろうか。京都発の「忘れもの」をテーマに、「日本人の忘れもの知恵会議」連続対談3回目は、ゲストに在宅医療を実践する医師、守上佳樹さんをお招きした。ホストは経済学から30年後の未来を考えている大阪大・堂目卓生教授で、コーディネーターは京都新聞総合研究所長の内田孝が務めた。

対談

大阪大 社会ソリューションイニシアティブ長 堂目卓生さん  
医療法人双樹会 よしき往診クリニック院長 守上佳樹さん

堂目 在宅医療に取り組み始める救急車や先端医療機器など、たきつけを教えてください。充実した医療体制を整え、守上 日本は戦後の高度成長期。一方、昨今は、定期的に外来を経て、無料で駆け付けてくる受診されてきたお年寄り、

「朝、体が冷たくなっていた」と家族から連絡を受ける。そんなと警察に通報するしかありません。老衰で静かに天国へ旅立ったのに、事件性の有無の確認のために、パトカーが来て大ごとになりました。私はそこに心を痛めていました。

自慢で子や孫にみとられて最期を迎えたい、と訴える高齢者は確実に増えています。量の上で息を引き取るのを子どもや孫がみて、人生と命を考える。一



訪問先で、きめこまかく診療する



在宅医療と社会のあり方を議論した守上佳樹さん(左)と、堂目卓生さん(京都市西京区・よしき往診クリニック)

守上さん 訪問診療で患者らと信頼関係

昔前は当たり前だったのに、現在はあまりないですね。病院で亡くなるのは悪いことではないし、病状が劇的に改善するならよいのですが、が、亡くなる患者さんと家族にとつて、最期の迎え方がこれでよいのかと感じ、訪問診療を始めました。

堂目 医療者が1軒ずつ訪問診療するのは大変だと思います。何人かという体制で取り組んでいるのでしょうか。

守上 24時間365日の医療体制を維持するために、現在、常勤・非常勤を含め医師16人体制で診療しています。病院勤務時は、電子カルテをはじめパソコン上での処理が多く、患者さんとの向き合っている時間が短く、診断も定型的になりがちです。

一方、訪問診療では、患者さんとの対話や家族への説明が尽くせるからか、家族からは掛け値なしに感謝されます。家に伺うと、処方した薬が飲まれません。入ったままだったり、病院には小ぎれいな身なりで来られる方なのに家にこまが散らしていたりします。飾られている写真で大切な人の存在や、トイレを見れば生活習慣も分かります。

患者さんの思いや困っていることが素直な言葉となり、対話が進みます。医師としての自分を感ぜられる貴重な時間だと思います。

堂目 政府が推進する「ソサエティ5.0」では、情報通信技術を使ったデータに基づいて健康管理するなどが目指されていますが、現場でなされる人間味のある会話や交流も考慮しなければ、真に豊かな未来社会は構築できないと思います。大学の医学部でも、専門知識の習得だけでなく、患者さんと良好な人間関係を築くためのコミュニケーション能力を高める教育も重視されつつあります。



もりかみ・よしき 1980年生まれ。広島大学学校教育学部で教員免許を取得後、金沢医科大学へ卒業後、京都大医学部付属病院老年内科に入局。三菱京都病院総合内科で6年間勤務後、2017年に「よしき往診クリニック」を開設。

人間と社会に関する総合知を 堂目さん

どうも、たくお 1959年生まれ。立命館大学経済学部助教授を経て大阪大総長特命補佐、社会ソリューションイニシアティブ長。専門は経済学、経済思想。「アダム・スミス」(中公新書)でサントリー学芸賞。京都市在住。



守上 情報通信技術の進展が生み出した先端機器は有用です。訪問診療でもカルテはクラウド上で管理していますし、難聴の方向けの対話支援機器等も活用しています。ただ、やはり大事なものは「ラポール」、つまり患者さんや家族との信頼関係をいかに築くかだと思います。訪問診療については、医療関係者だけでなく、地域で活動する人々との連携を強めれば、コミュニケーションの力が回復するのではないのでしょうか。

堂目 今後の地域社会について危惧されるのは、多様な人々が交流するつながりが希薄になり、孤独な高齢者がますます増える傾向にあることです。訪問診療についても、医療関係者だけでなく、地域で活動する人々との連携を強めれば、コミュニケーションの力が回復するのではないのでしょうか。

守上 訪問診療が注目されるようになり、昨今は特に都市部で活発になってきています。患者さんとも向き合うことで、医師を自覚するようになったときの純粋な思いや医師の原点を再認識する真摯な気持ちにさせてくれるとして、臨床経験を一定積んだ医師たちの中で地域医療に関わろうとする若い世代が増えつつあります。

全国的にも京都においても地域医療は今、転換期を迎えています。地域医療をはじめ介護や在宅みどりなど現代社会が抱える問題に対し、地域でのつながりをこれまで以上にしっかりと構築することで、サステイナブル(持続可能)に解決していけるような訪問診療体制の充実を図ってきたいと思っています。

堂目 40年、京都経済センター発足を記念する文化フォーラムを開催しました。鷲田清一さんの基調講演に続き、堂目卓生さんがディスカッション。その成果を踏まえ、今回の対談シリーズを企画しました。対談は毎月1回、12月まで続きます。

日本人の忘れもの知恵会議 京都発で次世代に発信するメッセージです。2019年秋に京都府の幅広い分野の人たちが集い、先人が培ってきた知恵を基礎として、新しい生き方、社会を構想する試みが続いています。今年5月には京都新聞創刊1

5月のフォーラム採録紙面は上のQRコードからアクセスできます。

大阪大学社会ソリューションイニシアティブのサイトは、このQRコードからアクセスできます。

drawing the future of Tomorrow

私たちは「日本人の忘れもの 知恵会議2019」に参加しています。

- アサヒビール株式会社 京滋統括支社
株式会社 石田大成社
一澤信三郎帆布
株式会社 井筒企画
石清水八幡宮
上原成商事株式会社
裏千家 今日庵
ANAクラウンプラザホテル京都
SGホールディングス株式会社
株式会社 NTTドコモ
株式会社 大垣書店
大阪ガス株式会社
大谷大学
オムロン株式会社
株式会社 オンリー
柿本商事株式会社
北野天満宮
京セラ株式会社
京都駅ビル開発株式会社
学校法人 京都外国語大学

- 株式会社 京都銀行
学校法人 京都産業大学
京都信用金庫
京都青果合同株式会社
京都橋大学
京都中央信用金庫
株式会社 京都東急ホテル
京都ブライトンホテル
株式会社 京都ホテル
京都薬品工業株式会社
清水寺
キリンビール株式会社 京滋支社
株式会社 きんでん 京都支店
京阪ホールディングス株式会社
月桂冠株式会社
株式会社 公益社
佐川印刷株式会社
株式会社 三笑堂
サントリー酒類株式会社 京都支社
ジーク株式会社

- 株式会社 ジェイアール西日本伊勢丹
株式会社 ジェイアール西日本ホテル開発
株式会社 JTB 京都支店
香老舗 松栄堂
株式会社 聖護院八ッ橋総本店
株式会社 しょうざん
株式会社 進々堂
株式会社 SCREENホールディングス
成基コミュニティグループ
星和電機株式会社
積水ハウス株式会社 京都支店
総本山 醍醐寺
株式会社 大丸松坂屋百貨店
大和ハウス工業株式会社 京都支社
株式会社 高島屋京都店
タキイ種苗株式会社
株式会社 たけびし
東京海上日動火災保険株式会社
株式会社 トーセ
TOWA株式会社

- 株式会社 中澤ホールディングス
西川株式会社
西日本電信電話株式会社 京都支店
西日本旅客鉄道株式会社
ニチコン株式会社
NISSHA株式会社
日新電機株式会社
日本新薬株式会社
公益財団法人 日本漢字能力検定協会
日本たばこ産業株式会社 北関西支社
学校法人 二本松学院 京都美術工芸大学
総本山 仁和寺
野村證券株式会社 京都支店
ハイアットリージェンシー 京都
株式会社 ハトヤ観光
株式会社 PHP研究所
株式会社 日立製作所 京都支店
平等院
株式会社 福寿園
株式会社 フクナガ

- 富士ゼロックス京都株式会社
佛教大学
株式会社 プリンホテル
平安神宮
株式会社 増田医科器械
株式会社 マツシマホールディングス
三井不動産株式会社 京都支店
京福石 美濃吉
村田機械株式会社
株式会社 村田製作所
彌榮自動車株式会社
株式会社 ヤナセ
株式会社 ユーシン精機
学校法人 立命館
学校法人 龍谷大学
株式会社 ロマンライフ
株式会社 ワコールホールディングス
ワタキューセイモア株式会社